

# Juiste hoogte van een wandelstok bepalen.

## Schins leder B.V. informeert

### Wat is de juiste hoogte van een wandelstok?

Als u een wandelstok op advies van een arts gaat kopen, overleg dan eerst met deze arts wat de juiste hoogte voor u zou moeten zijn.

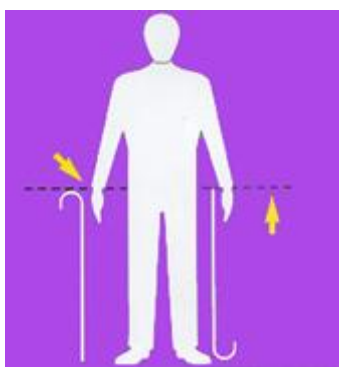
Methode voor het meten van juiste hoogte / lengte voor een wandelstok is een benadering, maar werkt voor de meeste wandelstok gebruikers prima.

### Belangrijk!

Verschillende schoenen kunnen invloed hebben op de hoogte uw wandelstok hoogte. Van groot belang is, het vinden van een comfortabele houding. Een wandelstok kan altijd opnieuw worden ingekort maar helaas nooit langer worden gemaakt.

### Veel gebruikte procedure voor het opmeten van een wandelstoklengte.

U staat in een rechte houding met uw dagelijkse schoenen aan, laat de armen los naast u hangen met licht gebogen ellebogen en meet vanaf de grond tot aan de bovenkant pols. Dit is dus de totale lengte inclusief de handgreep.



Keeps you walking!